



A Win-Fit®

ÓMEGA 3 + ÓMEGA 6 + ÓMEGA 9

PENSE COM O CORAÇÃO



30
cápsulas

SAÚDE DO CORAÇÃO





FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

As **DOENÇAS CARDIOVASCULARES** são a principal causa de morte no mundo. Os mais importantes fatores de risco associados, tanto a doenças cardíacas como a AVCs, incluem as dietas inadequadas, o sedentarismo, o tabaco e o consumo abusivo de álcool. Estes fatores podem e devem ser evitados ou modificados.

Os efeitos destes comportamentos de risco manifestam-se através de hipertensão arterial, glicemia alta, colesterol elevado, excesso de peso e obesidade.



BENEFÍCIOS DOS ÔMEGA 3 NA SAÚDE CARDIOVASCULAR

O consumo regular de **ácidos gordos ômega 3** tem sido associado a diversos efeitos benéficos para a saúde cardiovascular, tais como:

- Redução dos níveis de triglicérides e colesterol.
- Diminuição da formação de placas e coágulos, fatores de risco importantes para o desenvolvimento de aterosclerose e eventos cardíacos, como infarte do miocárdio e acidente vascular cerebral (AVC).
- Aumento do colesterol HDL, considerado o "bom" colesterol. O HDL ajuda a remover os depósitos de gordura das artérias, reduzindo assim o risco de obstruções. Além disso, os ácidos gordos ômega 3 têm efeito anti-inflamatório e antitrombótico, contribuindo para um sistema cardiovascular mais saudável.

Win-Fit®

ÔMEGA 3 + ÔMEGA 6 + ÔMEGA 9

SAÚDE DO CORAÇÃO

ÔMEGA 3

Os **ômega 3** são **ácidos gordos essenciais**, não sendo produzidos pelo organismo. Têm de ser fornecidos através da alimentação e / ou suplementação.

Têm um papel fundamental na **saúde cardiovascular, na função cerebral e visão**.

Existem 3 tipos principais de **ácidos gordos ômega 3**:

DHA e EPA

→ São encontrados principalmente em **óleos de peixes de águas frias**, como a sardinha, salmão, atum e anchova.

ÁCIDO ALFA-LINOLÉNICO (ALA)

→ Encontrado principalmente em **fontes vegetais**, como sementes de chia, linhaça e nozes.



ÔMEGA 6

Os **ômega 6**, tal como os **ômega 3**, são **ácidos gordos essenciais**, que só podem ser obtidos através da alimentação e / ou suplementação.

Os **óleos vegetais**, como o óleo de girassol ou óleo de palma, são boas fontes de **ômega 6**.

O **ácido linoleico** é o **ácido gordo ômega 6** mais comum. Contribui para a **manutenção de níveis normais de colesterol no sangue**.

ÔMEGA 9

Os **ômega 9** não são ácidos gordos essenciais, pois podem ser produzidos no nosso organismo. Porém, para que isso ocorra, são necessários os ômeegas 3 e 6.

O **ácido gordo ômega 9** mais comum é o **ácido oleico**, encontrado no **azeite de oliva, oleaginosas** (castanhas, amêndoas e nozes), **óleo de canola e girassol**.

Os **ômega 9** estão relacionados com níveis mais saudáveis de triglicérides, além de **ajudarem na diminuição dos níveis de colesterol total, LDL e ainda aumentarem o HDL**.

ÔMEGA
3

ÔMEGA
6

ÔMEGA
9

QUANDO TOMAR

→ Controlar os níveis de colesterol

→ Risco cardiovascular

→ Histórico familiar de elevados níveis de colesterol e de problemas cardiovasculares

→ Antes de iniciar a toma de sinvastatina



PENSE COM O CORAÇÃO

30
cápsulas

Win-Fit®

ÓMEGA 3 + ÓMEGA 6 + ÓMEGA 9

PENSE COM O CORAÇÃO

SAÚDE DO CORAÇÃO



Win-Fit® - COMPOSIÇÕES EQUILIBRADAS | DOSAGENS ADEQUADAS



Acreditamos em Self Care

Win-Fit® ÓMEGA 3 + ÓMEGA 6 + ÓMEGA 9 é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e de um modo de vida saudável.



CNP 7069385

30
cápsulas

COMPOSIÇÃO / CÁPSULA		%VRN*
ÓMEGA 3	270 mg	**
EPA (18%)	72 mg	**
DHA (12%)	48 mg	**
Ácido α-linolénico	150 mg	**
ÓMEGA 6	200 mg	**
Ácido Linoleico		
ÓMEGA 9	100 mg	**
Ácido Oleico		
VITAMINA E (α-TE)	6,7 mg	56

* Valor de Referência do Nutriente ** VRN não estabelecido

Toma Diária Recomendada:
1 a 3 cáps. / dia, às principais refeições.

Saiba mais



ampliphar.com